

TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2021-2022

Sist oppdatert 31.03.2022 - Endres fortløpende. Med rødt er ikke bekrefteTilbakemeldinger sendes: asgeir@skiforbundet.no

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
ons 09.06.21	H.kollen	NOR	Jaktstart F	Jaktstart F	Holmenkollen Skishow rulletski		
tor 05.08.21 fre 06.08.21 lør 07.08.21 søn 08.08.21	Lysebotn Sandnes Sp.bank Arena Sandnes Sp.bank Arena Gjesdal Bygdahus	NOR	Motb.(19-20 og sen) Sprint F sen - Jr? Prolog+jaktst. Sen - Jr? 8 timer mix stafett	Motb. (19-20 og sen) Sprint F sen - Jr? Prolog+jaktst. Sen - Jr?	Blinkfestivalen-rulletski		
tor 19.08.21 fre 20.08.21 fre 20.08.21 lør 21.08.21	Hitra Aure Aure	NOR	Langløp 55 km felles 3 km F motbakke 3 km staking motb 14 km felles skiathlon	Langløp 55 km felles 3 km F motbakke 3 km staking motb 20 km felles skiathlon	Toppidretsveka rulletski		
fre 19.11.21 lør 20.11.21 søn 21.11.21	Beitostølen Ø.Slidre IL (Beitosprinten)	NOR	Sprint F 10km K 10km F	Sprint F 15km K 15km F	FIS-renn FIS-renn FIS-renn	Marte Aagesen Trondsen	Ella G Berg Kenneth Holth
fre 19.11.21 lør 20.11.21 søn 21.11.21	Beitostølen Ø.Slidre IL (Beitosprinten)	NOR	Sprint F Sitt: 4 km Stå: 5 km K 6 km sitt/ 7,5 km stående	Sprint F Sitt: 4 km Stå: 5 km K 6 km sitt/ 7,5 km stående	PARA (Seniorer)	Marte Aagesen Trondsen	Ella G Berg Kenneth Holth
fre 26.11.21 lør 27.11.21 søn 28.11.21 søn 28.11.21	Gålå	NOR	10 km F Sprint F (sen og jr) 10 km K 5 km K (Jr)	15 km F Sprint F (sen og jr) 15 km K 10 km K (jr)	(EQUINOR NC sen1,2,3) Para	Fridtjof Rannem	Arne O Vedvik
fre 26.11.21 fre 26.11.21 lør 27.11.21 søn 28.11.21 søn 28.11.21	Gålå	NOR	Sitt: Jr/Sen 3/4,5km Stå:Jr/Sen 5/10km F Sprint F Sitt:Jr/ Sen 4,5/6km Stå: jr/sen 5/10km K	Sitt: Jr/Sen 3/4,5km Stå:Jr/Sen 5/10km F Sprint F Sitt:Jr/ Sen 4,5/6km Stå: jr/sen 5/10km K	PARA (JR og senior)	Fridtjof Rannem	Arne O Vedvik Geir Colbjørnsen
fre 26.11.21 lør 27.11.21 søn 28.11.21	Ruka	FIN	Sprint K 10 km K 10 km F jaktstart	Sprint K 15 km K 15 km F jaktstart	WC	Uros Ponikvar	Anna Rosa
fre 03.12.21 lør 04.12.21 søn 05.12.21	Lillehammer	NOR	Sprint F 10 km F Stafett 4x7,5 km	Sprint F 15 km F Stafett 4x7,5 km	WC	Jenny Grip	V. Vedenin Fred A Jacobsen
lør 11.12.21 søn 12.12.21	Davos	SUI	Sprint F 10 km F	Sprint F 15 km F	WC		
fre 10.12.21 lør 11.12.21 søn 12.12.21	Beitostølen	NOR	10 km K Sprint K 10 km F	15 km K Sprint K 15 km F	Skandinavisk Cup (Equinor NC senior 4,5,6)	Magnus Elmkvist	Marte Aagesen Trondsen Ella G Berg
fre 10.12.21 fre 10.12.21 søn 12.12.21 søn 12.12.21	Beitostølen	NOR	Sitt:Jr/ Sen 2,5/5km Stå: Jr/Sen 5 km K Sitt:Jr/Sen 5/7,5km Stå: Jr/Sen 5/7,5km F	Sitt:Jr/ Sen 2,5/5km Stå: Jr/Sen 5 km K Sitt:Jr/Sen 5/7,5km Stå: Jr/Sen 5/7,5km F	PARA (JR og senior)		Marte Aagesen Trondsen Ella G Berg
lør 18.12.21 søn 19.12.21	Dresden	GER	Sprint F Team Sprint F	Sprint F Team Sprint F	WC		
tir 28.12.21 ons 29.12.21 fre 31.12.21 lør 01.01.22 man 03.01.22 tir 04.01.22	Lenzerheide Lenzerheide Oberstdorf Oberstdorf Val di Fiemme Val di Fiemme	SUI SUI GER GER ITA ITA	Sprint F 10 km K 10 km F felles Sprint K 10 km K felles Motbakke F	Sprint F 15 km K 15 km F felles Sprint K 15 km K felles Motbakke F	WC - Tour de Ski		
fre 07.01.22 lør 08.01.22 søn 09.01.22	Falun	SWE	Sprint F 10 km K 10 km F	Sprint F 15 km K 15 km F	Scandinavisk Cup	Erland Husom	SWE
tor 13.01.22 tor 13.01.22 tir 18.01.22 tir 18.01.22 lør 22.01.22 søn 23.01.22 søn 23.01.22	Lillehammer		10 km K Stå 7,5 km Sitt 15km Sitt 15 km F Stå Sprint K sitt/stå Åpen stafett 4 x 2.5 km Mix stafett 4 x 2.5 km	12,5 km K Stå 7,5 km Sitt 18km Sitt 20 km F Stå Sprint K sitt/stå	PARA VM		

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 14.01.22 lør 15.01.22 søn 16.01.22	Voss AVLYST	NOR	5 km F Sprint F (NM jr) 10 km K	10 km F Sprint F (NM jr) 15 km K	Equinor NC Jr 1,2,3 Guttene starter først alle dager	Arne O Vedvik	Arne Sandvold
fre 14.01.22 lør 15.01.22 søn 16.01.22	Les Rousses	FRA	Sprint F 10 km F 10 km K jakt	Sprint F 15 km F 15 km K jakt	WC		
lør 22.01.22 søn 23.01.22			Avsettes til KM	Avsettes til KM			
lør 22.01.22 søn 23.01.22	Planica	SLO	Sprint K Skiathlon	Sprint K Skiathlon	WC		
fre 28.01.22 lør 29.01.22 søn 30.01.22	Vind	NOR	10 km K 20 km F felles Sprint F	15 km K 30 km F felles Sprint F	Equinor NC senior (7,8,9)	Trond Iversen	Fridtjof Rannem
fre 28.01.22 lør 29.01.22 søn 30.01.22	Steinkjer	NOR	Sprint F 5 km K 3x3 km (K-F-F)	Sprint F 10 km K 3x5 km (K-F-F)	Nordisk jr. landskamp	Arne O Vedvik	???
fre 28.01.22 lør 29.01.22 søn 30.01.22	Åsen	NOR	Sprint F (NM jr -19/20) 5 km F 10 km K	Sprint F (NM jr-19/20) 10 km F 15 km K	Equinor NC Jr 1,2,3 Guttene starter først alle dager	Olav Kregnes	Torgrim Finsrud
fre 04.02.22 søn 20.02.22	Beijing	CHN			Olympiske Leker		
lør 05. feb	Drammen	NOR	"Hauer ´n" Thorleif Haugs Skifestival 42/21 km				Svein E Sandvold
fre 11.02.22 lør 12.02.22 søn 13.02.22	Nes Ski	NOR	7,5-10-15 km F 5 km K 4x3,75 KKFF	10-15-20 km F 10 Km K 4x5 KKFF	NM junior Equinor NC jr 4,5 Jentene starter først alle dager	Sylvi P Ofstad	Kenneth Holth Erik Husby
fre 11.02.22 lør 12.02.22 søn 13.02.22	Otepää	EST	Sprint F 10 km K 20 km K	Sprint F 15 km K 30 km K	Skandinavisk Cup		
søn 13.02.22	Vestfold	NOR	Vindfjell-løpet 41 km		FIS	Geir Colbjørnsen	
tir 22.02.22 ons 23.02.22 tor 24.02.22 fre 25.02.22 lør 26.02.22 søn 27.02.22 søn 27.02.22	Lygna Skisenter	NOR	15km F fellesstart Jr Stafett 4x3,3km Jr 10km K U23 5km K Jr Sprint U23 MIX stafett 4 x 5 km U23 Sprint Jr	30km F fellesstart Jr Stafett 4x5km Jr 15km K U23 10km K Jr Sprint U23 Sprint Jr	VM junior/U23	Anna Rosa (ITA)	Jenny Grip (SWE) Geir Mauseeth (nasj.TD)
fre 25.02.22 lør 26.02.22 søn 27.02.22	Oslo (Lyn,Heming, Bækkelaget)	NOR	5 km F Sprint K /L.cross F Stafett 4x3,75 KKFF	5 km/7,5 km F Sprint K /L.cross F Stafett 4x5 KKFF	Hovedlandsrennet 15-16 år	Fred A Jacobsen	Geir Colbjørnsen Olav Kregnes
lør 26.02.22	Oppland	NOR	Hafjell Skimarathon		FIS	Fridtjof Rannem	Christian Skyttermoen
lør 26.02.22 søn 27.02.22	Lahti	FIN	Sprint F 10 km K	Sprint F 15 km K	WC		
tor 03.03.22	Drammen	NOR	Sprint K	Sprint K	WC	Enzo Macor	Allan Serano Arne Sandvold
lør 05. mar	Rauland	NOR	Helterennet, Telemarkshelten 42 km			Lokal	
lør 05.03.22 søn 06.03.22	Oslo	NOR	30 km K felles	50 km K felles	WC	Enzo Macor	Allan Serano Arne Sandvold
fre 11.03.22 lør 12.03.22 søn 13.03.22	Falun	SWE	Sprint K 10 km F tbc	Sprint K 15 km F tbc	WC		
fre 11. mar lør 12. mar søn 13. mar	Meråker	NOR	Sprint K (NMjr - 17-18) 5 km K 7,5 km F	Sprint K (NMjr - 17-18) 7,5 km K 10 km F	Equinor NC Jr 6,7,8 17-18 år	Fridtjof Rannem	Hans Jørgen Kvåle

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 11. mar lør 12. mar søn 13. mar	Steinkjer	NOR	Sprint K 10 km K 10 km F	Sprint K 15 km K 15 km F	Equinor NC sen/U23 (10,11,12) Equinor NC junior 6,7,8 19/20 år	Erland Husom	Arne O Vedvik
lør 12.03.22	Oslo	NOR	Holmenkollmarsjen 42 km		FIS	Olav Kregnes	
lør 12. mar	Brokke-Sirdal	NOR	Sesilåmi 52 km			Geir Colbjørnsen	
fre 18.03.22 lør 19.03.22 søn 20.03.22	Akureyri	ISL	Sprint F 10 km F 15 km F mass	Sprint F 15 km F 15 km F mass	Skandinavisk Cup	Torbjørn Broks Pettersen	Per Lindberg (SWE)
fre 18.03.22 lør 19.03.22 søn 20.03.22	Tuymen	RUS	Sprint F 10 km F felles 10 km K jakt	Sprint F 15 km F felles 15 km K jakt	WC finale		
fre 18. mar lør 19. mar søn 20. mar	Stokmarknes	NOR	Fre: Jr-sen 5 km F 17 og 18 10 km K(fstart) 19/20, Sen 15km K(fstart) A.best: stafett KKF Jr/Sen: Sprint-stafett F	Fre: Jr-sen 10 km F 17 og 18 15km K(fstart) 19/20 20km K(fstart) Sen 30 km K (fstart) A.best: stafett KKF Jr/Sen: Sprint-stafett F	Nord-Norsk Mesterskap	Trond Iversen	Fridtjof Rannem
lør 19.03.22	Rena-Lillehammer	NOR	Birkebeinerrennet 54 km		FIS	Enzo Macor	Fred A Jacobsen Jan O Andersen
lør 19.03.22	Meråker	NOR	Storlirenet			Arne O Vedvik	
lør 12.03.22	Lillehammer	NOR	Inga-Låmi		FIS	Karin Hovin Kjølle	Ingunn G Petterson
lør 26.03.22 søn 27.03.22 man 28.03.22 tir 29.03.22	Harstad	NOR	10km K Stafett (KFF) Sprint K 30km F	15km K Stafett (KFF) Sprint K 50km F	NM og NC13 NM NM og NC14 NM og NC15	Kenneth Holt	Sylvi P Ofstad Fred A Jacobsen
lør 02. apr	Haukeli	NOR	Haukelirenet		FIS	Geir Colbjørnsen	
lør 02.04.22	Venabu-Lillehammer	NOR	Troll Ski Marathon		FIS	Torbjørn B Pettersen	
lør 02.04.22	S.moen-Bardufoss	NOR	Reistadløpet		FIS	Mathias Skog	Sylvi Ofstad
lør 02.04.22 søn 03.04.22	Nordli-Gäddede	NOR	Flykningerrennet 18 km (K) Flykningerrennet 43 km (K)		FIS	Guri Knotten	
ons 06.04.22 tor 07.04.22 fre 08.04.22 lør 09.04.22	Lygna Skisenter Gran il	NOR	Spr.stafett K Skiathlon 5 km F 10/10/15 km K felles	Spr. Stafett K Skiathlon 10 km F 15/15/30 km K felless	NM NM og NC16 NM/SenCup17/Jrcup9 NC finale junior	Tor A Hetland	Magnus Elmkvist
ons 06.04.22 fre 08.04.22 fre 08.04.22 lør 09.04.22 lør 09.04.22	Lygna Skisenter Gran il	NOR	Sprint K, alle Sitt:Jr/Sen 5/5km Stå:Jr/Sen 5/5km F Sitt:Jr/Sen 3/5km Stå:Jr/Sen 10/15km K	Sprint K, alle Sitt:Jr/Sen 5/5km Stå: Jr/Sen 5/5km F Sitt:Jr/Sen 3/5km Stå:Jr/Sen 10/15km K	PARA (JR og senior) NM NM NM	Tor A Hetland	Magnus Elmkvist
lør 09.04.22	Mo i Rana	NOR	Blåvegenløpet			Arne O Vedvik	
lør 09.04.22	Pellestova, Hafjell	NOR	Janteloppet			Erland Husom	
lør 16.04.22	Påskeaften						
lør 23.04.22	Geilo (Finse-Ustaoset)	NOR	Skarverrennet 38 km		FIS	Kenneth Holth	Olav Kregnes
lør 23.04.22	Longyearbyen	NOR	Svalbard Skimaraton 21/42 km C		FIS	Jan O Andersen	Kari H Kjølle